



Суббота 2 неделя							
Завтрак							
1	Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120				
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	176				
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	42				
4	Какао с молоком	1222/2/1998.	200				
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>			<b>не менее 470</b>	
Обед							
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	54/2011.	60				
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	200				
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120				
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150				
5	Хлеб в ассортименте <sup>4</sup>	ТПП	40				
6	Кисель плодово-ягодный <sup>5</sup>	1131/3/98.	200				
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>			<b>не менее 705</b>	
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>				<b>250,777</b>	<b>193,858</b>	<b>919,861</b>	<b>6366,233</b>
<b>ИТОГО ЗА Обед:</b>				<b>324,568</b>	<b>302,242</b>	<b>1294,575</b>	<b>9023,784</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>				<b>575,345</b>	<b>496,1</b>	<b>2214,436</b>	<b>15390,017</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>				<b>47,95</b>	<b>41,34</b>	<b>184,54</b>	<b>1282,5</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>0,862</b>	<b>3,849</b>	

**Примечание:**

- <sup>1</sup> Овощная нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, перец), овощная нарезка из вареных овощей (морковь, свекла и т.п.), консервированные овощи (зеленый горошек, кукуруза, овощная икра), салаты и закуски из свежих и вареных овощей, винегреты и т.д. Ассортимент холодных блюд и закусок формируется в соответствии с санитарно-техническими и планировочными возможностями пищеблока.
- <sup>2</sup> Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"
- <sup>3</sup> Для приготовления напитков используются свежемороженые ягоды и плоды и/или свежие ягоды и плоды в соответствии с сезонностью.
- <sup>4</sup> Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью. Допускается увеличение массы фруктов.
- <sup>5</sup> Хлеб в ассортименте: хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, батон нарезной и т.п.

<b>Вторник 2 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	30
4	Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	200
			<b>не менее 500</b>
<b>Итого за Завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	345/2011.	60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200
3	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	90
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180
5	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	75
6	Компот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020.	200
			<b>не менее 700</b>
<b>Итого за Обед:</b>			
<b>Среда 2 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	150
2	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	55
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200
4	Йогурт фасованный	ТПП	95
			<b>не менее 500</b>
<b>Итого за Завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	320/2011	60
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	255
3	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)	887/3/1998.	200
4	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	65
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200
			<b>не менее 700</b>
<b>Итого за Обед:</b>			
<b>Четверг 2 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Соус плодово-ягодный/молоко сгущенное	1087/98.	10
2	Запеканка творожно-морковная/сырники (п/ф)	ГТК	150
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	55
4	Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020	200
5	Фрукт свежий <sup>4</sup>	ТПП	150
			<b>не менее 500</b>
<b>Итого за Завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	1070/3/1998.	60
2	Свекольник на курином бульоне (со сметаной)	95/2018.	205
3	Плов с курцей (филе курицы)	893/2/1998.	200
4	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	50
5	Компот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020	200
			<b>не менее 700</b>
<b>Итого за Обед:</b>			
<b>Пятница 2 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	100
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	155
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	55
4	Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	200
			<b>не менее 500</b>
<b>Итого за Завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	161/1998.	60
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	220
4	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	40
5	Сок фруктовый/компот плодово-ягодный <sup>4</sup>	ТПП	200
			<b>не менее 700</b>
<b>Итого за Обед:</b>			

<b>Четверг</b>			
<b>1 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1 Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	
2 Каша молочная с маслом (жидкая) <sup>2</sup>	548/1/1998г.	220	
3 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	45	
4 Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020	200	
5 Фрукт свежий <sup>4</sup>	ТПП	100	не менее 470
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>
<b>Обед</b>			
1 Овощная закуска <sup>1</sup>	1070/3/1998.	60	
2 Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	205	
3 Рыба тушеная в сметанном соусе	232/2017 Т	90	
4 Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	
5 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	35	
6 Компот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020	200	не менее 705
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>
<b>Пятница</b>			
<b>1 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1 Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998.	200	
2 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	30	
3 Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	200	
4 Фрукт свежий <sup>4</sup>	ТПП	100	не менее 470
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>
<b>Обед</b>			
1 Овощная закуска <sup>1</sup>	320/2011 Т	60	
2 Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	205	
3 Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	220	
4 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	54	
5 Сок фруктовый/компот плодово-ягодный <sup>4</sup>	ТПП	200	не менее 705
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>
<b>Суббота</b>			
<b>1 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1 Бефстроганов	736/3/1998.	90	
2 Макароны изделия отварные с маслом	940/3/1998.	165	
3 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	45	
4 Какао с молоком	1222/2/1998.	200	не менее 470
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>
<b>Обед</b>			
1 Овощная закуска <sup>1</sup>	1072/2/1998.	60	
2 Шци из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	205	
3 Оладьи из печени запеченные	850/2/1998.	105	
4 Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	150	
5 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	40	
6 Кисель плодово-ягодный <sup>3</sup>	1131/3/98.	200	не менее 705
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>
<b>Понедельник</b>			
<b>2 неделя</b>			
<b>Завтрак</b>			
1 Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	
2 Каша молочная с маслом (жидкая) <sup>2</sup>	548/1/1998г.	200	
3 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	50	
4 Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020	200	
5 Фрукт свежий <sup>4</sup>	ТПП	100	не менее 470
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>
<b>Обед</b>			
1 Овощная закуска <sup>1</sup>	334/2011.	60	
2 Суп гороховый с фрикадельками	306/3/1998.	215	
3 Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	
4 Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	
5 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	40	
6 Компот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020	200	не менее 705
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>

Утверждаю

Директор БОУ г. Омска  
"Солнечек" № 56  
Леденевская И.И.



Согласовано



Меню для учащихся 14 классов БОУ г. Омска

56

№

8425

№п/п	Наименование блюда	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность.
<b>Понедельник</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	15				
2	Каша молочная с маслом (жидкая) <sup>2</sup>	548/2/1998.	200				
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	45				
4	Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020	200				
5	Фрукт свежий <sup>4</sup>	ТПП	100				
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>				<b>не менее 470</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	1070/3/1998.	60				
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	205				
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120				
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	150				
5	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	40				
6	Компот из кураги	1113/3/98г.	200				
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>				<b>не менее 705</b>
<b>Вторник</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели (биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120				
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	150				
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	30				
4	Чай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	200				
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>				<b>не менее 470</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	320/2011 Г	60				
2	Свекольник фрикадельками (со	95/2018.	215				
3	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)	887/3/1998.	200				
4	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	80				
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200				
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>				<b>не менее 705</b>
<b>Среда</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная/сырники (п/ф)	ТТК	150				
2	Соус плодово-ягодный /молоко сгущенное	1087/98.	10				
3	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	45				
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200				
5	Йогурт фасованный	ТПП	95				
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>не менее 500</b>				<b>не менее 470</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощная закуска <sup>1</sup>	54/2011.	60				
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200				
3	Котлета курица/говядина запеченая	ТПП	90				
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150				
5	Хлеб в ассортименте <sup>3</sup>	ТПП	40				
6	Компот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020	200				
<b>Итого за Обед:</b>			<b>не менее 700</b>				<b>не менее 705</b>